

AIを活用した業務効率化・DX研修

ChatGPT研修

ChatGPTでこんなことまで出来るの
知ってましたか？

ChatGPTを活用して
普段の面倒くさい業務を一瞬で終わらせるノウハウを学ぶ研修です

すぐに使いこなせるようになります！



データ集計を任されたが
面倒くさい…



ChatGPTで一瞬で集計！



契約書の雛形作成を任されたが
面倒くさい…



ChatGPTで一瞬で作成！

カリキュラム

01

基礎知識

生成AIの基礎

02

分野別演習

リサーチ 文章作成 デザイン
データ処理 企画 プログラミング

03

応用演習

DXチャレンジ
ー在庫管理アプリの作成ー など

開催予定日

日程

2026年 11月 17日(火)・18日(水)

2027年 1月 19日(火)・20日(水)

時間

10:00~16:00(昼休憩・小休憩含む)

受講時間

全10時間
基本スケジュール:5時間×2回

価格

1名あたり 77,000円(税込)

最小催行人数

10名様～

実施形態

オンライン
※生成AIをご利用いただける環境の
ご準備をお願いいたします。

人材育成支援助成金
“事業展開等リスクリング支援コース”
適用の場合

予想助成額
67,700円



開発元:株式会社スターシステム
<https://star-system.jp>



QRコードの予約サイトからお申込みください
販売元・職業訓練法人H&A
〒472-0023 愛知県知立市西町妻向14-1
TEL:0566-70-7766 FAX:0566-70-7765

研修内容

基礎知識	生成AIの基礎	生成AIの基本的な知識を学ぶ
		ChatGPTを使ってみる
分野別演習	リサーチ	テーマ①：用語の意味を調べる
		テーマ②：WEB情報を使ってリサーチさせる
		テーマ③：専門家のようにコメントさせる
		テーマ④：リサーチ結果を決まった形式で報告させる
		総合問題：「レンタルオフィス市場」の調査報告書を作成する
	文書作成	テーマ①：文章の叩き台を作成させる
		テーマ②：文字起こしさせる
		テーマ③：文章や資料の内容を要約させる
		テーマ④：文章を推敲させる
		総合問題：売買契約書のドラフト版を作成する
	デザイン	テーマ①：画像を作成させる
		テーマ②：作成した画像をさらに編集させる
		テーマ③：アップロードした画像を編集させる
	データ処理	テーマ①：表を作成させる
		テーマ②：関数を書いてもらう
		テーマ③：データをクリーニングさせる
		テーマ④：グラフを描画させる
		テーマ⑤：データを分析させる
		総合問題：アンケート結果を分析する
	企画	テーマ①：アイデアを出してもらう
		テーマ②：コピーを作成してもらう
		総合問題：商品の宣伝コピーを作成する
	プログラミング	テーマ：簡単なプログラムを書かせる
応用演習	DXチャレンジ	テーマ①：シューティングゲームを作成する
		テーマ②：サービスのランディングページを作成する
		テーマ③：在庫管理アプリを作成する
		テーマ④：経営ダッシュボードを作成する
		テーマ⑤：オリジナルのAIチャットボットを作成する